

SAISONKALENDER

Gemüse	Winter		Frühling			Sommer			Herbst			Winter
	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Aubergine						■	■	■	■	■		
Blumenkohl					■	■	■	■	■	■	■	■
Bohnen							■	■	■	■		
Broccoli						■	■	■	■	■		
Erbsen						■	■	■				
Fenchel					■	■	■	■	■	■		
Lauch	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kohlrabi				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kürbis	■	■	■					■	■	■	■	■
Peperoni						■	■	■	■	■	■	■
Radieschen			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Salatgurke					■	■	■	■	■	■		
Stangensellerie						■	■	■	■	■	■	■
Spargeln				■	■	■	■					
Spinat		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Tomaten						■	■	■	■	■	■	■
Zucchini					■	■	■	■	■	■	■	■
Salate	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Chicorée	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Eisbergsalat				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kopfsalat				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Rucolasalat				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Früchte	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Aprikosen						■	■	■	■	■	■	■
Äpfel	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Birnen	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Brombeeren							■	■	■	■	■	■
Erdbeeren					■	■	■	■	■	■	■	■
Himbeeren						■	■	■	■	■	■	■
Johannisbeeren						■	■	■	■	■	■	■
Kirschen						■	■	■	■	■	■	■
Nektarinen							■	■	■	■	■	■
Pfirsiche							■	■	■	■	■	■
Pflaumen							■	■	■	■	■	■
Trauben								■	■	■	■	■
Zwetschgen							■	■	■	■	■	■

Aufgeführt sind die üblichen Ernte- und Lagerzeiten für Gemüse und Früchte, die in der Schweiz und in angrenzenden Gebieten im Freiland oder unter ungeheizten Plastikhohtunnels gezogen werden. [Quelle: wwf.ch](http://www.wwf.ch)