

Lista della spesa per Couscous di pollo



Gli ingredienti necessari sono:

150 g di couscous

200 g di spezzatino di pollo

4 ravanelli

una manciata di erba cipollina

2 cucchiari di pinoli

1 piccola zucchina

2 pomodori

1 peperone verde

1 piccola cipolla

olio di oliva

1 presa di sale

1 presa di pepe

1 presa di paprica