

Einkaufsliste für Gschwelli mit Karottensalat und Knoblauchbrot



Folgende Zutaten werden benötigt:

300 g Raclette-Kartoffeln

200 g Karotten

2 Toastbrot-Scheiben

½ dl Orangensaft

1 Esslöffel nature Joghurt

1 Knoblauchzehe

1 Esslöffel Butter

150 g nature Magerquark

1 Esslöffel Crème fraîche

1 Bund Schnittlauch

1 Prise Salz

1 Prise Pfeffer